

Waarom willen wij werken aan een gezonde school?!

Een gezonde school heeft een meerwaarde voor verschillende groepen. Aandacht voor gezondheid levert belangrijke voordelen op voor leerlingen, ouders en medewerkers. Wij willen samen met de ouders ons verantwoordelijk voelen voor het aanleren van een gezonde leefstijl, zowel wat betreft voeding, beweging, als in het omgaan met genotmiddelen.

Leerlingen

Veel kinderen hebben overgewicht, bewegen onvoldoende en weten niet goed wat (on)gezond gedrag is. Een Gezonde School draagt niet alleen bij aan hun welbevinden, het verbetert ook hun schoolprestaties. En het biedt ze een betere basis voor hun verdere ontwikkeling.

- Lichamelijk actieve leerlingen scoren aantoonbaar betere resultaten dan hun minder fitter leeftijdsgenoten.
- Gezonder gedrag van leerlingen draagt bij aan betere schoolprestaties, het terugdringen van voortijdig schoolverlaten en succesvollere loopbanen.
- Een Gezonde School draagt bij aan het versterken van de weerbaarheid van leerlingen.
- Leerlingen worden zich al vroeg bewust van hun eigen verantwoordelijkheid bij het maken van een gezonde keuze.

Medewerkers

Niet alleen de gezondheid van leerlingen is relevant, ook medewerkers varen wel bij de Gezonde School. Door structureel te werken aan gezondheid, voelen medewerkers zich beter, kunnen zij zich beter inzetten en zijn ze een vanzelfsprekender rolmodel voor leerlingen.

- Een Gezonde School draagt positief bij aan de gezondheid van medewerkers, waardoor het werken plezieriger wordt en het ziekteverzuim minder.
- Een Gezonde School biedt medewerkers een duidelijk kader om hun voorbeeldrol op het gebied van gezondheid vorm te geven.
- Doordat leerlingen beter in hun vel zitten en minder verzuimen verloopt het leerproces beter, hetgeen minder energie van de leerkracht vergt.
- De heldere zorgstructuur en aandacht voor vroegtijdig signaleren ondersteunt medewerkers bij het adequaat reageren op psychosociale of fysieke problemen van leerlingen.

School

We willen leerlingen meer mee geven dan alleen vakkennis. Wij zien het (leren) maken van gezonde keuzes als de basis van een optimale ontwikkeling. Wij willen graag bewustzijn creëren voor een gezonde leefstijl bij leerlingen. De school beschouwt zich als partner in de opvoeding van leerlingen, wat inhoudt dat zowel de school als ouders een rol hebben als het gaat om gezondheid.

- Communicatie over de visie en het beleid maakt dit inzichtelijk voor alle betrokkenen bij de school.
- Het zichtbaar maken van de aandacht voor gezondheid draagt bij aan de profilering van de school.
- Het pedagogisch klimaat op school verbetert en de leerprestaties gaan omhoog.

Ouders

Door samenwerking met ouders wordt het uitvoeren van Gezonde School activiteiten makkelijker en effectiever.

- Ouders vinden de gezondheid van hun kind belangrijk.
- Een gezonde school maakt het voor ouders makkelijker om hun kind gezond op te voeden.
- Ouders worden zich meer bewust van hun voorbeeldfunctie tijdens de opvoeding.